



الاتجاهات الحديثة في مجال علوم الصحة الرياضية

في ضوء رؤية مصر ٢٠٣٠

* د / ايمان محمد الكاشف

يشهد العالم حالياً العديد من المتغيرات المتوالية في مجالات عدة ، وخاصة في مجال الثقافة والرعاية الصحية ، الأمر الذي فرض على الدول فرض سياسات صحية تواكب متطلبات العصر من تقديم خدمات جيدة ، ومن هذه الدول مصر التي رسمت استراتيجيات في قطاعات الصحة والتعليم والشباب والرياضة وغيرها ، والتركيز على جانب التحول الرقمي الصحي وتتطور التكنولوجيا بشكل سريع وتؤثر بشكل كبير على مختلف المجالات ، ومنها المجال الصحي الرياضي، ويتزايد اهتمام الأفراد بالصحة واللياقة البدنية، وهذا يحتاج إلى تقنيات فعالة ومؤثرة تتوافق مع رؤية مصر (٢٠٣٠).

وأستهدف البحث التعرف علي أهم الاتجاهات الحديثة في مجال علوم الصحة الرياضية في ضوء رؤية مصر ٢٠٣٠.

استخدمت الباحثة المنهج الوصفي (أسلوب الدراسات المسحية والتحليلية) ، وتمثل مجتمع وعينة البحث علي أعضاء هيئة التدريس بأقسام علوم الصحة الرياضية بكليات التربية الرياضية بالجامعات المصرية وعددهم (٥٥) خمسة وخمسون عضو هيئة تدريس ، وقد قامت الباحث باختيار عينة البحث بالطريقة الطبقيّة العشوائية.

استخدمت الباحثة استبيان " الاتجاهات الحديثة في مجال علوم الصحة الرياضية" كأداة جمع بيانات (إعداد الباحثة) .

وكانت أهم نتائج هي (الدراسات الحديثة – الكتب والمراجع العلمية – المؤتمرات العلمية . المجالات والدوريات) لها دور إيجابي كاتجاهات حديثة في مجال علوم الصحة الرياضية. وكانت أهم التوصيات ضرورة تشجيع الباحثين في نشر الأبحاث والدراسات العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية وزيادة الاستثمارات في مجال الأبحاث العلمية وتمويل المشاريع البحثية.

* دكتوراه الفلسفة في مجال علوم الصحة.



Recent trends in the field of sports health sciences

In light of Egypt's Vision 2030

* Dr. Eman Muhammad Al-Kashef

The world is currently witnessing many successive changes in several fields, especially in the field of culture and health care, which has forced countries to impose health policies that keep pace with the requirements of the times in providing good services. Among these countries is Egypt, which has drawn up strategies in the sectors of health, education, youth, sports, and others, and the focus is On the health digital transformation side, technology is developing rapidly and greatly affecting various fields, including the sports health field. Individuals' interest in health and fitness is increasing, and this requires effective and influential technologies that are compatible with Egypt's Vision.

The research aimed to identify the most important modern trends in the field of sports health sciences in light of Egypt's Vision 2030.

The researcher used the descriptive approach (the method of survey and analytical studies), and the population and sample of the research were represented by faculty members in the departments of sports health sciences in the faculties of physical education in Egyptian universities, and their number was (55) fifty-five faculty members. The researcher selected the research sample by a random stratified method.

The researcher used the "Recent Trends in the Field of Sports Health Sciences" questionnaire as a data collection tool (prepared by the researcher).

The most important results were (recent studies – scientific books and references – scientific conferences – magazines and periodicals), which have a positive role as modern trends in the field of sports health sciences.

The most important recommendations were the need to encourage researchers to publish scientific research and studies in the field of sports health sciences, and to increase investments in the field of scientific research and funding research projects.



الاتجاهات الحديثة في مجال علوم الصحة الرياضية

في ضوء رؤية مصر ٢٠٣٠

* د / ايمان محمد الكاشف

مقدمة ومشكلة البحث:

إن الهدف الأساسي للبحث العلمي في المجال الرياضي هو تطوير التربية الرياضية الارتقاء بالمستوي المهاري والبدني للرياضيين ، ومن أهم أسباب التطور في المجال الرياضي هو ارتباطه بالعلوم المختلفة مثل العلوم الطبية كالتشريح والفسولوجي وتغذية الرياضيين والعلوم الهندسية كعلم الحركة والتصوير ثلاثي ورباعي الابعاد والعلوم الرياضية كالتمرينات وعلم التدريب الرياضي وعلم النفس الرياضي وغيرها من العلوم المختلفة.

لذا نجد اهتمام كبير من قبل الباحثين في دراسة العلوم الرياضية المختلفة ، الذي حظي به أيضا في هذا المساق من قبل الكليات والجامعات بأثر تدريس برنامج الصحة واللياقة على اتجاهات الطلبة نحو العادات الصحية والغذائية وممارسة الأنشطة الرياضية (٤ : ١٣٥).

ويعرف الاتجاه بأنه " ميل عاطفي نحو قبول شيء ما أو رفضه (3 : ١٧).

فتتمية الاتجاه الإيجابي نحو ممارسة العادات الصحية والغذائية اليومية وكذا ممارسة النشاط البدني بصورة منتظمة أصبحت ضرورة ملحة للتغلب علي أمراض العصر التي انتشرت نتيجة التقدم التكنولوجي الذي تسبب في قلة الحركة والنشاط (٤ : ١٣٤).

وتلعب دراسة الاتجاهات في مجال الأنشطة الرياضية والصحية في مساعدة المربي على توقع نوعية سلوك الطالب نحو ممارسة النشاط الرياضي ومن ثم تعزيز اتجاهاته الإيجابية المرغوبة نحو العادات الصحية وممارسة الرياضة (١ : ٥٨٢).

بينما يشير "بهاء سلامة" (٢٠٠٢م) أن التنقيف الصحي جزء هام من التربية العامة يجب الاهتمام به وذلك عن طريق التعلم المقصود أو الغير مقصود من الآباء والكبار والمعلمين (٢ : ١٢).

وقد أشار " أندرسون Andersen " (٢٠٠٥) إلى أن الاتجاهات الإيجابية نحو النشاط البدني الصحي تلعب دوراً مهماً في تنشيط الفرد نحو ممارسة الأنشطة البدنية ، وتدفعه إلى الاستمرار في ممارستها (٩ : ١٦).

* دكتوراه الفلسفة في مجال علوم الصحة



كما تشير منال عبد الوهاب (٢٠١٩) إلي أن العادات والاتجاهات المرتبطة بالمهارات الصحية تشمل مجالات متعددة ترتبط بصحة الفرد وهي النظافة ، التغذية السليمة ، النوم ، الراحة والاسترخاء ، القوام ، الممارسة الرياضية ، المحافظة علي الصحة البيئية ، الصحة العقلية ، منع الحوادث، مكافحة الأمراض المعدية ، نظافة الملابس ، المحافظة علي النظر والسمع، الكشف الطبي الدوري (٧ : ٦٢).

ويذكر محمد مهدي (٢٠١٦م) أن الثقافة الصحية من اهم برامج التنمية الصحية للمجتمع بصفة عامة لما تسهم به من زيادة الإنتاج ورفع المستوى الاقتصادي ، فاذا اريد أن يعرف المستوى الصحي لمجتمع فيجب قياس مستوى ثقافته الصحية لأنها مؤشر لسلكه واتجاهاته وفكره الصحي فالثقافة في جوهرها تنمية للإنسان واثر لتفاعله مع البيئة لجميع متغيراتها والعوامل المؤثرة فيها فالتثقيف مرتبط بحياة الأمة وتماسكها وإقرار مكانتها بين الأمم (٦ : ١٢).

وفي هذا الصدد قامت الباحثة بعمل بحث مرجعي لأهم الاتجاهات الحديثة في مجال علوم الصحة الرياضية التي بدورها تكون مرشدة لاهم المستجدات البحثية والعلمية في مجال التخصص من خلال البحث والدراسة للوقوف على أهم تلك المستجدات ، التي قد تكون مؤشراً لاهتمام المؤسسات الرياضية بدراسة سبل النهوض بالرياضة على المستوى المحلي والعالمي في مجال علوم الصحة الرياضية ، وفيما يلي شرح نظري لأهم الاتجاهات علي حدة وهي كالآتي :

أولاً: القراءات النظرية المتعلقة أحدث الدراسات العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية:

تتبع أهمية دراسة الأبحاث والدراسات العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية بتوفيرها المعلومات الهامة حول المرض وعوامل الخطر المرتبطة به والإصابات الرياضية ، مما يسهم في اكتشاف وسائل جديدة للتشخيص قادرة على الحد من تطور المرض وتقليل عدد المصابين به ، بالإضافة إلى ذلك يُمكن من ابتكار سبل الوقاية من الأمراض لدى الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بها.

حيث تكمن أهمية الأبحاث والدراسات العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية لا يمكن إخفاؤها ، فهي تمثل عموداً أساسياً في تطور المجتمعات ورفع مستوى الحياة، من خلال استكشاف الظواهر في العالم من حولنا، تقوم الأبحاث العلمية بتوفير الحلول للتحديات التي نواجهها ، سواء كانت في مجال الصحة، أو البيئة ، أو التكنولوجيا، أو غيرها من المجالات ، وبفضل هذه الأبحاث ، نستطيع تطوير المنتجات والخدمات التي تحسن الحياة البشرية بشكل عام، كما تسهم في بناء



أسس المعرفة وتوسيع نطاق فهمنا للعالم من حولنا ، إنها الأبحاث العلمية التي تمهد الطريق نحو التقدم والتطور المستدام ، وتجعلنا نبحر بثقة نحو مستقبل أفضل (١٣).

أهمية الاطلاع علي الدراسات العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية:

تعتبر في مجال علوم الصحة الرياضية من أهم الأدوات التي تساعد في تحسين جودة الخدمات الصحية المقدمة للمجتمع، ومن بين أهميتها:

- تحسين الصحة العامة : تتيح الأبحاث العلمية إمكانية تحديد العوامل التي تؤثر على الصحة العامة وتطوير استراتيجيات للحد منها وتحسين الصحة العامة.
- تحسين جودة الخدمات الصحية : تتيح الأبحاث العلمية تحديد الممارسات الصحية الفعالة وتطوير أدوات لتقييم جودة الخدمات الصحية وتحسينها.
- تطوير السياسات الصحية : تساعد الأبحاث العلمية في تحديد السياسات الصحية الفعالة وتقديم الأدلة اللازمة للدعم الاقتصادي والسياسي لتنفيذ هذه السياسات.
- تطوير المهارات والمعرفة : تساعد الأبحاث العلمية في تطوير المهارات والمعرفة اللازمة للمهنيين في مجال الإدارة الصحية العامة وتحديثها بشكل دوري.
- تحسين التخطيط الصحي : تساعد الأبحاث العلمية في تحديد احتياجات المجتمع الصحية وتطوير خطط عمل فعالة لتلبية هذه الاحتياجات.
- تطوير التكنولوجيا الصحية : تتيح الأبحاث العلمية تطوير التكنولوجيا الصحية وتحسين الأدوات الطبية والتشخيصية والعلاجية المتاحة للمرضى (16) .

قامت الباحثة بتحليل المجالات العلمية المتخصصة في مجال علوم الصحة الرياضية من

خلال مجموعة من الخطوات العلمية التالية :

- حصر المجالات الدولية الأجنبية التي تناولت مجال علوم الصحة الرياضية.
- ترتيب تلك المجالات وفقاً لمعامل التأثير (IF).
- اختيار أقوى مجلات تبعاً لمعامل التأثير (IF).
- حصر الدراسات التي تناولتها المجالات التي تم اختيارها في الفترة الزمنية من يناير ٢٠٢٠ وحتى ديسمبر ٢٠٢٢ بواقع (١٩٦) دراسة.
- تحليل الدراسات التي تم حصرها بكل مجلة وفقاً لمعيار مجال الدراسة.
- تحليل الدراسات التي تم حصرها بكل المجالات وفقاً لمعيار مجال الدراسة ، وأدوات جمع البيانات ، المعالجات الإحصائية ، العينات لتحديد الاتجاه العام العالمي في البحث العلمي مجال علوم الصحة الرياضية ومحاولة الاستفادة منها في البيئة المصرية.



- عرض لأبرز ملخصات الدراسات التي تم الاطلاع عليها.
- استخلاص أهم نتائج الدراسات التي تناولت أكثر المجالات تكراراً في المجلات والدوريات التي تم الاطلاع عليها وكيفية الاستفادة منها.

ثانياً: القراءات النظرية المتعلقة أحدث الكتب العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية:

الكتب لها أهمية بالغة في حياتنا فهي احد أهم وسائل الإفادة والتعلم ، في تمثل جسراً بين الماضي والحاضر ، يحمل تراثاً ثقافياً ومعرفياً يمكن من خلاله استكشاف العوالم الجديدة وفهمها ، فهي المعلم الخالد الذي يساعدنا في تطوير مخيلتنا وفهم العالم من حولنا ويمثل ثروة لا تقدر بثمن لما تحمله في طياتها خبرات من خبرات إنسانية وثقافية متعددة ، وتساعدنا على فهم العالم بشكل أوسع وأعمق(14).

إن قراءة الكتب الموثوقة في مجال علوم الصحة الرياضية يمكن أن يزيد معرفتك بكيفية التعامل مع الحالات المختلفة التي يمكن ن تتعرض لها ، فعلى سبيل المثال، يمكن القراءة حول الإسعافات الأولية وطريقة التصرف في حالات الطوارئ، فكل هذه الأمور سوف تساعدك في التعامل بطريقة صحيحة بأي مشكلة صحية تواجهك أو تواجه أحد أفراد أسرتك بشكل مؤقت، ولحين الذهاب إلى الطبيب.

أيضاً ينصح بالقراءة في حالة الإصابة بحالة صحية مزمنة، لتعرف كيف تتعايش معها، مثل حالات السكري وضغط الدم وأمراض القلب ، فيمكنك اختيار الكتب المتعلقة بمثل هذه الحالات، والتعرف على الأطعمة التي يمكن تناولها وكيفية الوقاية من المضاعفات التي يمكن أن تحدث(11).

إحصائيات عن قراءة الكتب في الوطن العربي:

وفقاً لتقرير صادر عن منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة (يونسكو) عن النشر في الوطن العربي ، فإن عدد الكتب التي نُشِرت في الوطن العربي خلال عام ٢٠١٩ كان ١١٧،٠٠٠ كتاب ، وهذا يشير إلى أن هناك كمية كبيرة من الكتب المتاحة للقراءة والاستفادة منها في الوطن العربي. وفي تقرير صادر عن مؤسسة «Arab Reading Index» ، فإن معدل القراءة في الوطن العربي يعد متدنياً، حيث يُقرأ الأفراد في المتوسط كتابين في السنة الواحدة ، خاصة إذا ما قورن في بقية الدول العالمية التي تتمتع بمستويات عالية من القراءة ، وفقاً لتقرير صادر عن مؤسسة «World Culture Score»، فإن الدول الأكثر قراءة في العالم هي الهند وتايلاند والصين وإيران وفرنسا ، ويشير التقرير إلى أن الهند هي الدولة الأكثر قراءة في العالم ، حيث يقرأ المواطن الهندي متوسط ١١ كتاباً سنوياً. (١٤)



أنواع الكتب في مجال علوم الصحة الرياضية:

تتنوع الكتب مجال علوم الصحة في أنواعها ، ويمكن تقسيمها إلى عدة فئات رئيسية ،

وهي:

•الكتب الدراسية الصحية:

وهي الكتب التي تُستخدم في تعليم وتدريب المتخصصين في المجال الصحي.

•الكتب المرجعية الصحية:

وهي الكتب التي توفر معلومات شاملة وحديثة عن مختلف الموضوعات الطبية.

•الكتب البحثية الصحية:

وهي الكتب التي تتناول موضوعات طبية محددة من منظور بحثي.

•الكتب العلمية الصحية العامة:

وهي الكتب التي تتناول موضوعات طبية بطريقة مبسطة وسهلة الفهم(15).

ثالثاً: القراءات النظرية المتعلقة أهم المجلات والدوريات العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية:

تعرف المجلات العلمية الصحية بأنها منصات أكاديمية تهدف إلى نشر الأبحاث والمقالات العلمية المتعلقة بالصحة والطب الرياضي ، وتلعب المجلات العلمية الصحية دوراً كبيراً في تحسين الصحة العامة على مستوى العالم من خلال نشر الأبحاث و التقنيات الطبية الحديثة والسياسات الصحية وتسهم هذه المجلات في تحسين الممارسات الصحية وتوجيه السياسات الصحية العالمية ، وتتميز المجلات العلمية الصحية بالتحكيم الصارم، مما يضمن جودة ودقة الأبحاث المنشورة ، تُعد هذه المجلات مصدراً مهماً للباحثين وصناع القرار الصحي حيث توفر لهم أحدث المعلومات والتطورات في المجال الصحي الرياضي.

أنواع المجلات العلمية الصحية

١. المجلات الصحية العامة:

تغطي "المجلات الصحية العامة" مجموعة واسعة من المواضيع الصحية مثل الوقاية من الأمراض، التغذية، والصحة العامة. تستهدف هذه المجلات جمهوراً واسعاً يتضمن الأطباء، الممارسين الصحيين، والمهتمين بالصحة العامة. تقدم هذه المجلات مقالات بحثية، تقارير طبية، واستعراضات لموضوعات ذات أهمية عامة.



٢. المجالات المتخصصة في العلوم الصحية:

تختص "المجلات المتخصصة في العلوم الصحية" في مجالات معينة من الطب مثل علم الأورام، أمراض القلب، وعلم الأعصاب. تقدم هذه المجالات أبحاثاً معمقة وتستهدف جمهوراً متخصصاً من الأطباء والباحثين الذين يبحثون عن معلومات دقيقة ومتعمقة في مجالاتهم.

٣. المجالات العلمية الصحية المعتمدة دولياً:

المجلات العلمية الصحية المعتمدة دولياً هي مجالات تمت مراجعتها واعتمادها من قبل هيئات علمية دولية، مما يضمن جودة ودقة الأبحاث المنشورة فيها. تعتمد هذه المجالات على عملية تحكيم علمي صارمة لضمان أن الأبحاث المنشورة تسهم بشكل فعال في تطوير المعرفة الطبية. يعتبر نشر الأبحاث في هذه المجالات إنجازاً كبيراً للباحثين، حيث يعزز من سمعتهم الأكاديمية ويزيد من تأثير أبحاثهم.

رابعاً : القراءات النظرية المتعلقة أحدث المؤتمرات في مجال علوم الصحة الرياضية:

تأتي أهمية المؤتمرات في مجال علوم الصحة الرياضية من أجل الحرص على تطوير الثقافة الصحية ، والعمل على اكتساب كل ما هو جديد من العلوم الصحية، كما أنها تحمل أهمية كبيرة في التبادل الفكري بين جميع العاملين في المجال ، بجانب معرفة المزيد من الأساليب الحديثة والمهارات والخبرات الخاصة بالآخرين وذلك من جميع الدول المشاركة في ذلك. أهمية المؤتمرات العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية:

تأتي أهمية المؤتمرات العلمية من أجل الحرص على تطوير الثقافة الصحية الرياضية، والعمل على اكتساب كل ما هو جديد من العلوم الطبية، كما أنها تحمل أهمية كبيرة في التبادل الفكري بين جميع العاملين في المجال الطبي، بجانب معرفة المزيد من الأساليب الحديثة والمهارات والخبرات الخاصة بالآخرين وذلك من جميع الدول المشاركة في ذلك، هذا إلى جانب الاستماع إلى آراء وأقوال أساتذة دوليين والتعلم والاستفادة من خبراتهم وأقوالهم، وفي هذا المقال سوف نوضح لكم ما هي أهمية المؤتمرات الطبية عبر مؤسسة الشرق الأوسط للنشر العلمي، فتابعونا.

لذا تُعد الأبحاث التي تم نشرها في تلك المؤتمرات بمثابة آخر ما تم التوصل إليه في الساحة العلمية، وهذا هو الذي جعل الكثير من الجامعات والمؤسسات تعقد المؤتمرات ، وذلك لما فيها من فوائد جمة لجميع أطراف المجتمع ، وقد سهلت تلك المؤتمرات على الباحثين والمُطورين اللقاء والعمل على تقديم أفكار مُختلفة بجانب طرح اقتراحاتهم ونتائج أبحاثهم مما يُحقق المنفعة للبشرية أجمع ، وهذا يُزيد من حصد الألقاب العلمية وإيضاح اسمه في المجتمع العلمي ، كما أن الحضور في المؤتمرات بين النخبة يُزيد من التنافس من أجل تقديم كل ما هو أفضل وأنفع للبشرية.



ميزة تحكيم الأبحاث في المؤتمرات :

تتمتع عملية التحكيم في المؤتمرات الطبية بميزة الجودة والسرعة وهذا ينعكس بالطبع على الإنجاز في الرد على طلبات الباحثين والطلاب والذين يقومون بالبحث على وسيلة سريعة ومُعتمدة من أجل نشر أبحاثهم ، مقارنة بالمجلات العلمية المُحكمة والتي تأخذ وقتاً طويلاً في الرد على طلبات النشر ، وهناك عدة معايير لابد من مُراعاتها من خلال اللجنة المُنظمة والمُحكّمين المسؤولين عن الأبحاث المرغوب في نشرها في تلك المؤتمرات، وهي كالآتي:-

١- الأصالة والابتكار والتميز في موضوع البحث المُقدم للنشر في المؤتمر العلمي.

٢- درجة وضوح المُلخص وتوضيح الهدف من الدراسة.

٣- درجة الإبداع في المنهج المُستخدم في الدراسة.

٤- إبراز مُشكلة البحث والعوامل التي دفعت للقيام بتلك الدراسة.

٥- جودة الطريقة في الأسلوب العلمي الذي تم استخدامه في البحث والكتابة والسلامة اللغوية.

٦- جودة التنسيق والعرض في الورق البحثي.

٧- درجة دقة النتائج التي توصل إليها الباحث وإمكانية استخدامها كفرضيات على أرض

الواقع (١٢).

كما ترتبط ممارسة الرياضة ارتباطاً وثيقاً بالصحة ، حيث لها تأثيراً إيجابياً على الصحة الجسمية، النفسية والاجتماعية والثقة بالنفس والوقاية من الأمراض المختلفة كأضرار القلب وارتفاع ضغط الدم ومرض السكري وهشاشة العظام ، وكذلك تحسين اللياقة البدنية وهذا ما نسعي إلي الوصول إليه، كما لها أثر كبير في الوقاية من أمراض العصر مثل السمنة والنحافة وتقليل مخاطر الموت المفاجئ ، ويتمشى ذلك مع منظمة الصحة العالمية عندما عرفت الصحة بأنها ليست خلو الجسم من الأمراض أو العجز ولكنها تكامل للنواحي البدنية والنفسية والاجتماعية والعقلية ، ومن خلال ممارسة النشاط الرياضي نجد أن هناك فرصاً كثيرة للعمل علي تحقيق هذا الهدف. (١٧)

أن يكون التعليم بجودة عالية متاحاً للجميع دون تمييز في إطار نظام مؤسسي كفاء وعادل يساهم في بناء شخصية متكاملة لمواطن معتز بذاته ومستتير، ومبدع، ومسئول، ويحترم الاختلاف، وفخور بوطنه، وقادر على التعامل التنافسي مع الكيانات إقليمياً وعالمياً. (١٠) : ٣٢ - ٣٨

ومن خلال عمل الباحثة كباحثة بقسم علوم الصحة الرياضية كلية التربية الرياضية جامعة المنيا ، وحاصلة علي درجة دكتوراه الفلسفة في علوم الصحة الرياضية ، لاحظت أن



علي الرغم من التقدم الواقع والكبير في مجال الصحة الرياضية إلا أن هناك قصور في تناول الاتجاهات الحديثة في مجال علوم الصحة الرياضية في مصر مقارنة بالتوجهات العالمية ، وعلي الرغم من تبني الدولة للنهوض بالعملية التعليمية والتدريبية والبحثية من خلال رؤية مصر ٢٠٣٠ .

ومن خلال إطلاع الباحثة على البحوث والدراسات التي أجريت في هذا المجال وجد الباحثة . على حد علمها . أن هناك ندرة في الأبحاث التي تناولت الاتجاهات الحديثة في مجال علوم الصحة الرياضية ، الأمر الذي أسترعي اهتمام الباحثة لإلقاء الضوء علي هذه الظاهرة كمحاولة منها للتعرف علي الدور الذي تلعبه الاتجاهات الحديثة في مجال علوم الصحة الرياضية.

هدف البحث :

يهدف البحث إلى التعرف علي أهم الاتجاهات الحديثة في مجال علوم الصحة الرياضية في ضوء رؤية مصر ٢٠٣٠ .

تساؤلات البحث :

في ضوء هدف البحث تضع الباحثة التساؤلات التالية :

١. ما أحدث الدراسات العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية ؟
٢. ما أحدث الكتب العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية ؟
٣. ما أهم المجالات والدوريات العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية ؟
٤. ما أحدث المؤتمرات في مجال علوم الصحة الرياضية ؟

المصطلحات المستخدمة في البحث:

الاتجاهات الحديثة في مجال علوم الصحة الرياضية* :

عرفتها الباحثة بأنها " الاعتماد على البحث العلمي والاستفادة من الخبرات والتجارب السابقة في مجال علوم الصحة الرياضة التي تشتمل علي (أحدث الدراسات العلمية . أحدث الكتب العلمية . أهم المجالات والدوريات . أحدث المؤتمرات) للوقوف على أهم المستجدات العلمية التي قد تكون مؤشراً لاهتمام المؤسسات الرياضية و سبل النهوض بالرياضة على المستوى المحلي والعالمي في مجال علوم الصحة الرياضية.

الدراسات السابقة :

تناول الباحثة عرض الدراسات السابقة الآتية :

* إجرائي



دراسة "عبدالرحمن بدر" (٢٠٢٣م) (٥) ، دراسة "سامح فوزي ، سحر الاحمدي" (٢٠١٦م) (٤) ، دراسة "منال المومني" (٢٠١٥م) (٨) .

خطة وإجراءات البحث :

منهج الدراسة :

استخدمت الباحثة المنهج الوصفي (أسلوب الدراسات المسحية والتحليلية) بخطواته وإجراءاته وذلك لمناسبته لتحقيق أهداف البحث .

مجتمع وعينة البحث :

تمثل مجتمع وعينة البحث في الخبراء في مجال علوم الصحة الرياضية وعددهم (١٠) عشرة خبراء (ملحق ١) ، وأعضاء هيئة التدريس بأقسام علوم الصحة الرياضية بكليات التربية الرياضية بالجامعات المصرية وعددهم (٥٥) خمسة وخمسون عضو هيئة تدريس ، وقد قامت الباحثة باختيار عينة البحث بالطريقة الطبقية العمدية.

أدوات جمع البيانات :

أولاً: الوثائق والسجلات :

قامت الباحثة بالتحليل المرجعي للأبحاث والدراسات والكتب العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية ، والوثائق والسجلات واللوائح الخاصة برؤية مصر بصفه عامة ومجال علوم الصحة الرياضية بصفة خاصة.

ثانياً : الاستبيان :

. استبيان الاتجاهات الحديثة في مجال علوم الصحة الرياضية.:

وهو استبيان من إعداد الباحثة تم إعداده في ضوء أهم المستجدات في مجال التربية الرياضية بصفة عامة ومجال علوم الصحة الرياضية خاصة وفي ضوء رؤية مصر ٢٠٣٠ (ملحق ٦) واتبعت في إعداده ما يلي :

١. تحديد هدف الاستبيان:

تم تحديد هدف الاستبيان وقد تمثل في تحديد أهم الاتجاهات الحديثة في مجال علوم الصحة الرياضية.

٢ . تحديد محاور الاستبيان :

من خلال إطلاع الباحثة على الدراسات والبحوث السابقة وعلي رؤية مصر ٢٠٣٠ ، قامت الباحثة بتحديد مجموعة من المعايير وقد تمثلت في الآتي:

• المحور الأول (أحدث الدراسات العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية) .



- المحور الثاني (أحدث المؤتمرات في مجال علوم الصحة الرياضية) .
- المحور الثالث (أحدث الكتب العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية) .
- المحور الرابع (أهم التطبيقات والأجهزة الحديثة في مجال علوم الصحة الرياضية) .
- المحور الخامس (أهم المجلات والدوريات العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية) .
- المحور السادس (أحدث الطرق المستخدمة في تدريس علوم الصحة الرياضية) .

وقامت الباحثة بعرضها على مجموعة من الخبراء في مجال علوم الصحة الرياضية قوامها (١٠) عشرة خبراء (ملحق ١) ، وذلك لإبداء الرأي في مدى مناسبتها لهدف البحث ، وقد تم اختيار المحاور التي حصلت على نسبة موافقة ٧٠٪ فأكثر من مجموعة آراء الخبراء (ملحق ٢) ، والجدول التالي (١) يوضح ذلك .

جدول (١)

النسبة المئوية لآراء السادة الخبراء حول مدى مناسبة محاور الاستبيان (ن = ١٠)

النسبة المئوية	التكرار	المحاور
١٠٠٪	١٠	أحدث الدراسات العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية
٩٠٪	٩	أحدث المؤتمرات في مجال علوم الصحة الرياضية
٧٠٪	٧	أحدث الكتب العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية
٦٠٪	٦	أهم التطبيقات والأجهزة الحديثة في مجال علوم الصحة الرياضية
٧٠٪	٧	أهم المجلات والدوريات العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية
٥٠٪	٥	أحدث الطرق المستخدمة في تدريس علوم الصحة الرياضية

يتضح من جدول (١) :

تراوحت النسبة المئوية لآراء الخبراء حول مدى مناسبة معايير الاستبيان ما بين (٥٠٪) : (١٠٠٪) ، وبناءً على آراء السادة الخبراء تم الموافقة على جميع محاور الاستبيان فيما عدا محوري (أهم التطبيقات والأجهزة الحديثة في مجال علوم الصحة الرياضية ، أحدث الطرق المستخدمة في تدريس علوم الصحة الرياضية) وذلك لحصولهما على نسبة أقل من ٧٠٪ من آراء السادة الخبراء .

٣ . صياغة عبارات الاستبيان :



قامت الباحثة بوضع مجموعة من العبارات لكل محور من محاور الاستبيان المبدئية ، وقد بلغ عدد العبارات (٣١) عبارة (ملحق ٢) ، وقد قامت الباحثة بعرض تلك العبارات على مجموعة من الخبراء في علوم الصحة الرياضية قوامها (١٠) خبراء (ملحق ١) ، وذلك لإبداء الرأي في مدى مناسبة العبارات للمحاور وهدف البحث ، ويوضح جدول (٢) ذلك .
المعاملات العلمية للاستبيان :

أ . الصدق :

لحساب صدق الاستبيان استخدمت الباحثة الطرق التالية :

(١) صدق المحتوى :

قامت الباحثة بعرض الاستبيان علي مجموعة من الخبراء في علوم الصحة الرياضية قوامها (١٠) خبراء (ملحق ١) ، وذلك لإبداء الرأي في مدى مناسبتها للمحاور وهدف البحث ، وقد تم اختيار المحاور التي حصلت على نسبة ٧٠٪ فأكثر من مجموعة آراء الخبراء ، والجدول التالي (٢) يوضح النسبة المئوية لآراء الخبراء علي عبارات الاستبيان .

تراوحت النسبة المئوية لآراء الخبراء حول عبارات الاستبيان ما بين (٥٠٪ : ١٠٠٪) ، وبذلك تم حذف عدد (٧) عبارات لتصبح الصورة النهائية مكونة من (٢٤) عبارة .

(٢) صدق الاتساق الداخلي :

لحساب صدق الاتساق الداخلي للاستبيان قامت الباحثة بتطبيقه على عينة قوامها (١٥) عضو هيئة تدريس من مجتمع البحث ومن غير العينة الأساسية للبحث ، حيث تم حساب معاملات الارتباط بين درجة كل عبارة والدرجة الكلية للمعيار الذي تنتمي إليه ، كما تم حساب معاملات الارتباط بين درجة كل عبارة والدرجة الكلية للاستبيان ، كما تم حساب معاملات الارتباط بين درجة كل معيار والدرجة الكلية للاستبيان ، والجدول (٣) ، (٤) ، (٥) توضح ذلك .

جدول (٢)

معامل الارتباط بين درجة كل عبارة والدرجة الكلية للمحور الذي تنتمي إليه (ن = ١٥)

العبارات								المعايير
٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	رقم العبارة



٠.٨٧	٠.٩٠	٠.٩٠	٠.٨٧	٠.٩٠	٠.٦٦	٠.٦٨	٠.٨٧	معامل الارتباط	أحدث الدراسات العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية
			٥	٤	٣	٢	١	رقم العبارة	أحدث المؤتمرات في مجال علوم الصحة الرياضية
			٠.٩٢	٠.٥٥	٠.٩٣	٠.٩٢	٠.٩٣	معامل الارتباط	أحدث الكتب العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية
	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	رقم العبارة	أهم المجالات والدوريات العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية
	٠.٩٣	٠.٦٣	٠.٩٣	٠.٩٣	٠.٦٣	٠.٩٣	٠.٩٣	معامل الارتباط	أهم المجالات والدوريات العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية
				٤	٣	٢	١	رقم العبارة	أهم المجالات والدوريات العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية
				٠.٥٨	٠.٩٤	٠.٨٩	٠.٩٤	معامل الارتباط	أهم المجالات والدوريات العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية

يتضح من جدول (٢) ما يلي :

. تراوحت معاملات الارتباط بين درجة كل عبارة والدرجة الكلية للمحور المنتمية إليه ما بين (٠.٥٥ : ٠.٩٤) وهي معاملات ارتباط دالة إحصائياً مما يشير إلى أن العبارات تتسم بدرجة مقبولة من الصدق .

جدول (٣)

معامل الارتباط بين درجة كل عبارة والدرجة الكلية للاستبيان (ن = ١٥)

معامل الارتباط	رقم العبارة						
0.85	١	0.73	١	0.86	١	0.88	١
0.86	٢	0.73	٢	0.85	٢	0.74	٢
0.85	٣	0.85	٣	0.86	٣	0.73	٣
0.72	٤	0.73	٤	0.73	٤	0.86	٤
		0.73	٥	0.85	٥	0.85	٥
		0.85	٦			0.86	٦
		0.73	٧			0.86	٧
						0.85	٨

يتضح من جدول (٣) ما يلي :

. تراوحت معاملات الارتباط بين درجة كل عبارة والدرجة الكلية للاستبيان ما بين (٠.٧٢ : ٠.٨٨) وهي معاملات ارتباط دالة إحصائياً مما يشير إلى أن عبارات الاستبيان تتسم بدرجة مقبولة من الصدق .

جدول (٤)



معامل الارتباط بين درجة كل محور والدرجة الكلية للاستبيان (ن = ١٥)

معامل الارتباط	المعايير
٠.٩٧	أحدث الدراسات العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية
٠.٩٧	أحدث المؤتمرات في مجال علوم الصحة الرياضية
٠.٩٢	أحدث الكتب العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية
٠.٩٥	أهم المجلات والدوريات العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية

يتضح من جدول (٤) ما يلي :

. تراوحت معاملات الارتباط بين درجة كل محور والدرجة الكلية للاستبيان ما بين (٠.٩٢ : ٠.٩٧) وهي معاملات ارتباط دالة إحصائياً مما يشير إلى محاور الاستبيان تتسم بدرجة مقبولة من الصدق.

ب . الثبات :

لحساب ثبات الاستبيان قامت الباحثة باستخدام معامل ألفا لكرونباخ وذلك بتطبيقها على عينة قوامها (١٥) فرداً من مجتمع البحث ومن خارج العينة الأساسية، والجدول التالي (٥) يوضح ذلك .

جدول (٥)

معاملات الثبات باستخدام معامل ألفا لكرونباخ للاستبيان (ن = ١٥)

معامل الفا	المعايير
٠.٩٣	أحدث الدراسات العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية
٠.٩٠	أحدث المؤتمرات في مجال علوم الصحة الرياضية
٠.٩٢	أحدث الكتب العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية
٠.٨٦	أهم المجلات والدوريات العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية
٠.٩٧	الدرجة الكلية

يتضح من جدول (٥) ما يلي :

. تراوحت معاملات ألفا للاستبيان ما بين (٠.٩٠ : ٠.٩٧) وهي معاملات دالة إحصائياً مما يشير إلى أن محاور الاستبيان تتسم بدرجة مقبولة من الثبات.

٤ . الصورة النهائية لاستبيان الاتجاهات الحديثة في مجال علوم الصحة الرياضية:



قامت الباحثة بكتابة شكل الاستبيان في صورته النهائية وذلك بترتيب العبارات تبعاً للمحاور المنتمية إليها بحيث تجمع العبارات الخاصة بكل محور من محاور الاستبيان مع بعضها (ملحق ٤).

جدول (٦)

عدد العبارات التي تم حذفها من الصورة المبدئية للاستبيان

المعايير	عدد العبارات في الصورة المبدئية	عدد العبارات المحذوفة	أرقام العبارات المحذوفة	عدد العبارات النهائية
أحدث الدراسات العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية	١٠	٢	٩ ، ٥	٨
أحدث المؤتمرات في مجال علوم الصحة الرياضية	٧	٢	٦ ، ٣	٥
أحدث الكتب العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية	٨	١	٦	٧
أهم المجالات والدوريات العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية	٦	٢	٤ ، ٢	٤
الإجمالي	٣١	٧		٢٤

٥ . تصحيح الاستبيان :

لتصحيح الاستبيان قامت الباحثة بوضع ميزان تقدير ثنائي ، وقد تم تصحيح العبارات

كالتالي:

- . مناسب وتحصل علي (١) .
- . غير مناسب وتحصل علي (صفر) .

خطوات البحث :

أ . الدراسة الاستطلاعية:

قامت الباحثة بأجراء دراسة استطلاعية لأداة جمع البيانات حيث قامت بتطبيقها على عينة من مجتمع البحث ومن خارج العينة الأساسية من أعضاء هيئة التدريس بأقسام علوم الصحة الرياضية بكليات التربية الرياضية وبلغ قوامها (١٥) عضو هيئة تدريس، في الفترة من ٧/٨/٢٠٢٢م إلى ١٨/٨/٢٠٢٢م وذلك بغرض التعرف على مدى مناسبتها وعلاقتها بالتطبيق على تلك العينة .

ب . الدراسة الميدانية:



بعد اختبار أداة جمع البيانات قامت الباحثة بتطبيقها على أفراد العينة وهم أعضاء هيئة التدريس بأقسام علوم الصحة الرياضية بكليات التربية الرياضية ، وبلغ قوامها (٤٠) عضو هيئة تدريس ، وكانت فترة التطبيق من ٤ / ٩ / ٢٠٢٢م إلي ٢٢ / ٩ / ٢٠٢٢م .

المعالجات الإحصائية:

. النسبة المئوية.

. معامل الارتباط.

. معامل الفا لكرونباخ.

. الأهمية النسبية.

وقد ارتضت الباحثة مستوى دلالة عند مستوى (٠.٠٥) ، كما استخدمت برنامج Spss لحساب بعض المعاملات الإحصائية .
عرض النتائج ومناقشتها وتفسيرها :

تبنت الباحثة أهمية نسبية (٥٠%) فأكثر لاعتبار المحور له دور إيجابي كأحد الاتجاهات الحديثة في مجال علوم الصحة الرياضية ، وأهمية نسبية أقل من (٥٠%) لاعتبار المحور لها دور سلبي كأحد الاتجاهات الحديثة في مجال علوم الصحة الرياضية.
الإجابة علي التساؤل الأول الذي ينص علي :

ما أحدث الدراسات العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية؟

جدول (٧)

الأهمية النسبية لاستجابات عينة البحث لعبارات المحور الأول

(أحدث الدراسات العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية) (ن = ٤٠)

الترتيب	الأهمية النسبية	الاستجابة		العبارات	م
		غير مناسب	مناسب		
2	85%	6	34	Electro acupuncture regulates inflammation, collagen deposition and macrophage function in skeletal muscle through the TGF-β1/Smad3/p38/ERK1/2 pathway	١.
4	78%	9	31	Implementing ACL Injury Prevention in Daily Sports Practice-It's Not Just the Program: Let's Build Together. Involve the Context. and Improve the Content.	٢.



7	24%	27	13	The Team Physician: Return to Play Considerations and Outcomes.	٣.
8	30%	28	12	Comprehensive Rehabilitation of the Athlete: A Specific and Purposeful Approach.	٤.
6	70%	12	28	Overview of Sport-Specific Injuries.	٥.
3	83%	7	33	DUSP4 alleviates LPS-induced chondrocyte injury in knee osteoarthritis via the MAPK signaling pathway	٦.
5	70%	12	28	Development of Muscle-Tendon Adaptation in Preadolescent Gymnasts and Untrained Peers: A 12-Month Longitudinal Study.	٧.
1	93%	3	37	Rehabilitative Exercise Training for Burn Injury	٨.
	66%	الدرجة الكلية للمحور			

يتضح من جدول (٨) :

تم ترتيب عبارات استبيان الاتجاهات الحديثة في مجال علوم الصحة الرياضية المحور الأول (أحدث الدراسات العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية) وفق الأهمية النسبية لكل دراسة علي حد ، حيث جاء في الترتيب الأول الدراسة رقم (٨) التي تنص علي (**Rehabilitative Exercise Training for Burn Injury**) ، بينما جاء في الترتيب الأخير الدراسة رقم (٤) والتي تنص علي (**Rehabilitative Exercise Training for Burn Injury**).

- بينما كانت الأهمية النسبية لاستجابات عينة البحث في المحور الأول (أحدث الدراسات العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية) (٦٦٪) مما يدل علي أن هذا المحور له دور إيجابي كأحد الاتجاهات الحديثة في مجال علوم الصحة الرياضية.

وتعزو الباحثة تلك النتيجة إلي أن الدراسات والأبحاث العلمية في مجال علوم الصحة تشجع علي الابتكار والإبداع ، حيث تمهد الطريق لظهور فكر جديد وتطوير منتجات وخدمات تلبي احتياجات المجتمع بشكل أفضل ، كما تساهم في اكتشاف وتشخيص الإصابات و الأمراض بشكل أفضل مما يعزز فرص الشفاء ويحسن جودة الحياة للأفراد ، وفي سياق التنمية المستدامة فإن هذه الأبحاث تمثل الأساس العلمي لبناء مستقبل مزدهر للأجيال الحالية والمستقبلية من خلال دعم البحث والتطوير ونشر الثقافة العلمية وتعزيز التفكير النقدي والمنهجي لدى أفراد المجتمع.

ولكن هناك بعض التحديات التي تواجهها الدراسات العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية من أهمها (نقص التمويل ، نقص الكوادر العلمية المؤهلة ، ضعف البنية التحتية).



وهذا يتفق مع نتائج دراسة "منال المومني" (٢٠١٥م) (8) في نتيجة أن درجة الاتجاهات الصحية العامة لدى أفراد العينة كان إيجابياً ، دراسة "سامح فوزي ، سحر الاحمدي" (٢٠١٦م) (4) في وجود فروق ذات دلالة إحصائية في تغيير اتجاهات عينة الدراسة نحو بعض العادات الصحية والغذائية وممارسة الأنشطة الرياضية ، وأن برامج الصحة والرياضة وما تتضمنه من مفاهيم ومعلومات لها تأثير إيجابي في تغيير اتجاهات عينة الدراسة نحو العادات الصحية والغذائية وممارسة الأنشطة الرياضية ، دراسة "عبدالرحمن بدر" (٢٠٢٣م) (5) في أن المؤسسات الأكاديمية الرياضية التي تُعنى بإعداد متخصصين في علوم الصحة الرياضية بكليات التربية الرياضية بالجامعات المصرية.

وهذه النتائج تتفق مع رؤية مصر ٢٠٣٠ في أن يكون التعليم بجودة عالية متاحا للجميع دون تمييز في إطار نظام مؤسسي كفاء وعادل يساهم في بناء شخصية متكاملة لمواطن معترف بذاته ومستنير، ومبدع، ومسئول، ويحترم الاختلاف، وفخور بوطنه، وقادر على التعامل التنافسي مع الكيانات إقليمياً وعالمياً. (رؤية مصر، ٣٢ - ٣٨)

- وبهذا تم الإجابة علي التساؤل الأول الذي ينص علي " ما أحدثت الدراسات العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية؟".

الإجابة علي التساؤل الثاني الذي ينص علي :

ما أحدثت الدراسات المؤتمرات في مجال علوم الصحة الرياضية؟

جدول (٩)

الأهمية النسبية لاستجابات عينة البحث لعبارات المحور الثاني



(أحدث المؤتمرات في مجال علوم الصحة الرياضية) (ن = ٤٠)

الترتيب	الأهمية النسبية	الاستجابة		المؤتمرات	م
		غير مناسب	مناسب		
4	73%	11	29	The seventh international scientific conference for sport science and technology	١.
3	88%	5	35	Welcome to the 3rd international conference for sport science lifestyle physical Activity (ICSS)	٢.
1	100%	-	40	International federation of sports science	٣.
2	93%	3	37	the 3rd international conference for sport science physical Activity (sports industry)	٤.
5	73%	11	29	The seventh international scientific conference for sport science and technology	٥.
	84%	الدرجة الكلية للمحور			

يتضح من جدول (٩) :

. تم ترتيب عبارات استبيان الاتجاهات الحديثة في مجال علوم الصحة الرياضية المحور الثاني (أحدث المؤتمرات في مجال علوم الصحة الرياضية) وفق الأهمية النسبية لكل مؤتمر علي حدا ، حيث جاء في الترتيب الأول مؤتمر رقم (٣) التي تنص علي (**International federation of sports science**) ، بينما جاء في الترتيب الأخير مؤتمر رقم(٥) والتي تنص علي (**The of sports science seventh international scientific conference for sport science and technology**).

- بينما كانت الأهمية النسبية لاستجابات عينة البحث في المحور الثاني (أحدث المؤتمرات في مجال علوم الصحة الرياضية) (٨٤٪) مما يدل علي أن هذا المحور له دور إيجابي كأحد الاتجاهات الحديثة في مجال علوم الصحة الرياضية.

وتعزو الباحثة تلك النتيجة إلي أن إنَّ عَفْدَ المؤتمرات العلمية الخاصة بعلوم الصحة الرياضية تُمَثِّلُ أولويَّةَ قصوى من أجل ترسيخ قواعد السلامة في ظلِّ المتغيرات العلمية في مناحي الحياة المهنية واليومية تحقيق أمن وسلامة الأفراد والقوى البشرية العاملة والمجتمع من خلال اكتساب ثقافة إيجابية في السلامة تعزز التنمية المستدامة من خلال التطبيق الفعَّال للإجراءات ، والمؤتمرات العلمية تعتبر من أفضل وسائل النشر العلمي لِما تُقدِّمه من خدمات تميزها ، وتنفرد



بها عن باقي أساليب التوعية، فجودة عملية التحكيم والضوابط التي تضعها هي لضمان قيمة البحث والسرعة في عملية النشر وإطلاع الباحثين على كلِّ المُستجدَّات في المجال. واكتساب الثقافة الإيجابية وتعزيزها في السلامة باعتبارها أهم الوسائل للحفاظ على الموارد البشرية والمادية تأتي من خلال التخطيط العلمي لتطبيق وسائل السلامة المهنية بنشر التوعية والتثقيف من خلال المؤتمرات والندوات لتعزيز الوعي والإدراك، وتعزيز السلوك الإيجابي، وترسيخ التصرفات الآمنة في أبعاد العمل المشترك على مستوى المنظمات والأفراد والمؤسسات لضمان بناء اقتصادٍ آمنٍ خالٍ من المعوقات السلبية، حيث إنَّ بدون وجود ثقافة سلامة قوية يكون برنامج السلامة القائم على السلوك أقل فاعلية.

وهذا يتفق مع نتائج دراسة "منال المومني" (٢٠١٥م) (8) في نتيجة أن درجة الاتجاهات الصحية العامة لدى أفراد العينة كان إيجابياً، دراسة "سامح فوزي، سحر الاحمدي" (٢٠١٦م) (4) في وجود فروق ذات دلالة إحصائية في تغيير اتجاهات عينة الدراسة نحو بعض العادات الصحية والغذائية وممارسة الأنشطة الرياضية، وأن برامج الصحة والرياضة وما تتضمنه من مفاهيم ومعلومات لها تأثير إيجابي في تغيير اتجاهات عينة الدراسة نحو العادات الصحية والغذائية وممارسة الأنشطة الرياضية، دراسة "عبدالرحمن بدر" (٢٠٢٣م) (5) في أن المؤسسات الأكاديمية الرياضية التي تُعنى بإعداد متخصصين في علوم الصحة الرياضية بكليات التربية الرياضية بالجامعات المصرية.

وهذه النتائج تتفق مع رؤية مصر ٢٠٣٠ في أن يكون التعليم بجودة عالية متاحا للجميع دون تمييز في إطار نظام مؤسسي كفاء وعادل يساهم في بناء شخصية متكاملة لمواطن معتز بذاته ومستتير، ومبدع، ومسئول، ويحترم الاختلاف، وفخور بوطنه، وقادر على التعامل التنافسي مع الكيانات إقليمياً وعالمياً. (رؤية مصر، ٣٢ - ٣٨)

- وبهذا تم الإجابة علي التساؤل الثاني الذي ينص علي " ما أحدثت الدراسات المؤتمرات في مجال علوم الصحة الرياضية؟".

الإجابة علي التساؤل الثالث الذي ينص علي :

ما أحدثت الكتب العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية؟

جدول (١٠)

الأهمية النسبية لاستجابات العينة بالنسبة لعبارات المحور الثالث

(أحدثت الكتب العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية) (ن = ٤٠)



الترتيب	الأهمية النسبية	الاستجابة		الكتب	م
		غير مناسب	مناسب		
6	80%	8	32	Sports injuries of the Elbow	١.
7	75%	10	30	Common pediatric knee injuries	٢.
1	100%	-	40	The survival medicine hand book	٣.
2	92%	3	37	Injuri e and health risk management in Sports	٤.
3	87%	5	35	Sports injurie prevention and rehabilitation	٥.
4	87%	5	35	Imaging of orthopedic Sports injuries	٦.
5	80%	8	32	Medical symptoms a visual guide	٧.
	86%	الدرجة الكلية للمحور			

يتضح من جدول (١٠) :

. تم ترتيب عبارات استبيان الاتجاهات الحديثة في مجال علوم الصحة الرياضية المحور الثالث (أحدث الكتب العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية) وفق الأهمية النسبية لكل كتاب علي حدًا ، حيث جاء في الترتيب الأول الكتاب رقم (٣) الذي ينص علي (**The survival medicine hand book**) ، بينما جاء في الترتيب الأخير الكتاب رقم(٢) والتي تنص علي (**Common pediatric knee injuries**).

- بينما كانت الأهمية النسبية لاستجابات عينة البحث في المحور الثالث (أحدث الكتب العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية) (٨٦٪) مما يدل علي أن هذا المحور له دور إيجابي كأحد الاتجاهات الحديثة في مجال علوم الصحة الرياضية.

وتعزو الباحثة تلك النتيجة إلي أن تعد الكتب من أهم الاتجاهات الحديثة في مجال علوم الصحة الرياضية ، في مصدرًا مهمًا للمعلومات والتعلم في المجال الصحي الرياضي ، حيث توفر معلومات شاملة وحديثة عن مختلف الموضوعات الصحية ، مثل التشخيص والعلاج والوقاية من الأمراض ، أهمية الكتب الطبية للطلاب ، فهي تلعب دورًا مهمًا في تعليم وتدريب الطلاب في المجال الصحي ، حيث توفر لهم المعلومات اللازمة لفهم أساسيات الطب الرياضي وممارسة المهنة بشكل صحيح وفعال ، وتطوير مهارات التفكير النقدي والتحليلي ، وهي مصدر مهم للمعلومات والتعلم ، كما تساعد الجمهور العام على فهم معلومات عن الممارسات الصحية الرياضية واتخاذ القرارات الصحية السليمة.

وهذا يتفق مع نتائج دراسة "منال المومني" (٢٠١٥م) (8) في نتيجة أن درجة الاتجاهات الصحية العامة لدى أفراد العينة كان إيجابياً ، دراسة "سامح فوزي ، سحر الاحمدي" (٢٠١٦م)



(4) في وجود فروق ذات دلالة إحصائية في تغيير اتجاهات عينة الدراسة نحو بعض العادات الصحية والغذائية وممارسة الأنشطة الرياضية ، وأن برامج الصحة والرياضة وما تتضمنه من مفاهيم ومعلومات لها تأثير إيجابي في تغيير اتجاهات عينة الدراسة نحو العادات الصحية والغذائية وممارسة الأنشطة الرياضية ، دراسة "عبدالرحمن بدر" (٢٠٢٣م) (5) في أن المؤسسات الأكاديمية الرياضية التي تُعنى بإعداد متخصصين في علوم الصحة الرياضية بكليات التربية الرياضية بالجامعات المصرية.

وهذه النتائج تتفق مع رؤية مصر ٢٠٣٠ في أن يكون التعليم بجودة عالية متاحا للجميع دون تمييز في إطار نظام مؤسسي كفاء وعادل يساهم في بناء شخصية متكاملة لمواطن معتز بذاته ومستنير ، ومبدع ، ومسئول ، ويحترم الاختلاف ، وفخور بوطنه ، وقادر على التعامل التنافسي مع الكيانات إقليميا وعالميا. (رؤية مصر ، ٣٢ - ٣٨)



- وبهذا تم الإجابة علي التساؤل الثالث الذي ينص علي " ما أحدث الكتب العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية؟".

الإجابة علي التساؤل الرابع الذي ينص علي :

أهم المجلات والدوريات العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية؟

جدول (١١)

الأهمية النسبية لاستجابات العينة بالنسبة لعبارات المحور الرابع

(أهم المجلات والدوريات العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية) (ن = ٤٠)

الترتيب	الأهمية النسبية	الاستجابة		المجلات والدوريات	م
		غير مناسب	مناسب		
1	97%	1	39	Exercise & Sport (Sciences Reviews)	١.
2	95%	2	38	Journal of Sports Science	٢.
4	67%	13	27	Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports	٣.
3	85%	6	34	Journal of Science & Medicine in Sport	٤.
	86%	الدرجة الكلية للمحور			
	81%	الدرجة الكلية للاستبيان			

يتضح من جدول (١١) :

. تم ترتيب عبارات استبيان الاتجاهات الحديثة في مجال علوم الصحة الرياضية المحور الرابع (أهم المجلات والدوريات العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية) وفق الأهمية النسبية لكل المجلات والدوريات علي حدا ، حيث جاء في الترتيب الأول المجلات والدوريات رقم (١) التي تنص علي ((Exercise & Sport (Sciences Reviews)) ، بينما جاء في الترتيب الأخير الكتاب رقم(٢) والتي تنص علي (Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports).

- بينما كانت الأهمية النسبية لاستجابات عينة البحث في المحور الرابع (أهم المجلات والدوريات في مجال علوم الصحة الرياضية) (٨٦٪) مما يدل علي أن هذا المحور له دور إيجابي كأحد الاتجاهات الحديثة في مجال علوم الصحة الرياضية.

وتعزو الباحثة تلك النتيجة إلي أن المجلات والدوريات العلمية الصحية تضع معايير صارمة لقبول الأبحاث ، مثل (أهمية الموضوع ، دقة المنهجية ، وجودة التحليل ، وأصالة النتائج) تهدف هذه المعايير إلي ضمان أن كل بحث ينشر يضيف قيمة فعلية للمجتمع الصحي



الرياضي ، بجانب تحسين جودة الرعاية الصحية من خلال نشر الأبحاث التي تقدم حلولاً جديدة للتحديات الصحية ، ولها دوراً رئيسياً في تحفيز البحث والتطوير في المجال الصحي الرياضي من خلال توفير منصة لنشر الأبحاث ، وتشجع هذه المجلات الباحثين على استكشاف مجالات جديدة وإجراء دراسات تساهم في التقدم العلمي.

- بينما كانت الأهمية النسبية لاستجابات عينة البحث في الاستبيان ككل (الاتجاهات الحديثة في مجال علوم الصحة الرياضية) (٨١٪) مما يدل علي أن محاور (الدراسات الحديثة ، الكتب والمراجع العلمية ، المؤتمرات العلمية ، المجلات والدوريات) لها دور إيجابي كاتجاهات حديثة في مجال علوم الصحة الرياضية.

- يتوافق هذا البحث مع رؤية مصر (٢٠٣٠) بضرورة استخدام الاتجاهات لحديثة لدعم تحقيق أهداف التنمية المستدامة في مصر بما يعود بالنفع على المصريين كافة.

وهذا يتفق مع نتائج دراسة "منال المومني" (٢٠١٥م) (8) في نتيجة أن درجة الاتجاهات الصحية العامة لدى أفراد العينة كان إيجابياً ، دراسة "سامح فوزي ، سحر الاحمدي" (٢٠١٦م) (4) في وجود فروق ذات دلالة إحصائية في تغيير اتجاهات عينة الدراسة نحو بعض العادات الصحية والغذائية وممارسة الأنشطة الرياضية ، وأن برامج الصحة والرياضة وما تتضمنه من مفاهيم ومعلومات لها تأثير إيجابي في تغيير اتجاهات عينة الدراسة نحو العادات الصحية والغذائية وممارسة الأنشطة الرياضية ، دراسة "عبدالرحمن بدر" (٢٠٢٣م) () في أن المؤسسات الأكاديمية الرياضية التي تُعنى بإعداد متخصصين في علوم الصحة الرياضية بكليات التربية الرياضية بالجامعات المصرية.

وهذه النتائج تتفق مع رؤية مصر ٢٠٣٠ في أن يكون التعليم بجودة عالية متاحا للجميع دون تمييز في إطار نظام مؤسسي كفاء وعادل يساهم في بناء شخصية متكاملة لمواطن معتر بذاته ومستتير ، ومبدع ، ومسئول ، ويحترم الاختلاف ، وفخور بوطنه ، وقادر على التعامل التنافسي مع الكيانات إقليمياً وعالمياً. (رؤية مصر ، ٣٢ - ٣٨)

وبهذا تم الإجابة علي التساؤل الرابع الذي ينص علي "أهم المجلات والدوريات العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية؟".



أولاً : الاستنتاجات :

- تحقيقاً لأهداف البحث والإجابة على تساؤلاته وفي ضوء النتائج التي توصلت إليها الباحثه بعد تطبيق الدراسة الميدانية ومعالجة نتائجها إحصائياً وعرضها وتفسيرها وفي حدود العينة والمنهج المستخدم وأدوات جمع البيانات تمكن الباحث من الوصول للاستنتاجات الآتية:
1. أحدث الدراسات العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية لها دور إيجابي كأحد الاتجاهات الحديثة في مجال علوم الصحة الرياضية حيث أنها تشجع على الابتكار والإبداع ودعم البحث والتطوير ونشر الثقافة العلمية وتعزيز التفكير النقدي والمنهجي لدى أفراد المجتمع.
 2. هناك بعض التحديات التي تواجه الدراسات العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية من أهمها (نقص التمويل ، نقص الكوادر العلمية المؤهلة ، ضعف البنية التحتية).
 3. أحدث المؤتمرات في مجال علوم الصحة الرياضية لها دور إيجابي كأحد الاتجاهات الحديثة في مجال علوم الصحة الرياضية حيث أنها تُمثّل أولوية قصوى من أجل ترسيخ قواعد السلامة في ظلّ المتغيرات العلمية في مناحي الحياة المهنية واليومية تحقيق أمن وسلامة الأفراد والقوى البشرية العاملة والمجتمع من خلال اكتساب ثقافة إيجابية في السلامة تعزز التنمية المستدامة.
 4. أحدث الكتب العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية لها دور إيجابي كأحد الاتجاهات الحديثة في مجال علوم الصحة الرياضية نظراً لأنها مصدرًا مهمًا للمعلومات والتعلم في المجال الصحي الرياضي.
 5. أهم المجلات والدوريات في مجال علوم الصحة الرياضية لها دور إيجابي كأحد الاتجاهات الحديثة في مجال علوم الصحة الرياضية فهي تضع معايير صارمة لقبول الأبحاث ، مثل (أهمية الموضوع ، دقة المنهجية ، وجودة التحليل ، وأصالة النتائج) تهدف هذه المعايير إلى ضمان أن كل بحث ينشر يضيف قيمة فعلية للمجتمع الصحي الرياضي.
 6. (الدراسات الحديثة ، الكتب والمراجع العلمية ، المؤتمرات العلمية ، المجلات والدوريات) لها دور إيجابي كاتجاهات حديثة في مجال علوم الصحة الرياضية.
 7. يتوافق هذا البحث مع رؤية مصر (٢٠٣٠) بضرورة استخدام الاتجاهات الحديثة لدعم تحقيق أهداف التنمية المستدامة في مصر بما يعود بالنفع على المصريين كافة.



ثانياً : التوصيات

في ضوء نتائج البحث توصي الباحثة بما يلي :

1. تشجيع الباحثين في نشر الأبحاث والدراسات العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية وزيادة الاستثمارات في مجال الأبحاث العلمية وتمويل المشاريع البحثية.
2. الدفع بالباحثين والكوادر للجامعات والمراكز البحثية لسد النقص في الكوادر العلمية المؤهلة .
3. تطوير البنية التحتية حيث يجب علي الدولة التطوير اللازم لإجراء الأبحاث العلمية.
4. التعاون الدولي يجب علي الدول تعزيز التعاون الدولي في مجال الأبحاث العلمية لتبادل الخبرات والمعرفة.
5. عقد دورات وورش عمل توضح طرق وخطوات النشر والتعامل مع المجلات والدوريات البحثية والتكاليف المرتبطة بالنشر.

قائمة المراجع



أولاً : المراجع باللغة العربية:

١. اياد عقلة وبشر أحمد (٢٠١١) : أثر تدريس مساق الرياضة للجميع في اتجاهات طلبة جامعة البلقاء التطبيقية كلية الزرقاء الجامعية نحو ممارسة النشاط الرياضي، مجلة دراسات العلوم التربوية، المجلد ٣٨، العدد ٢.
٢. بهاء الدين ابراهيم سلامة : الصحة الرياضية والمحددات الفسيولوجية للنشاط الرياضي، دار الفكر العربي، القاهرة، ٢٠٠٢ م .
٣. بهجت أبو طامع (٢٠٠٥) : اتجاهات طلبة كلية فلسطين التقنية نحو ممارسة النشاط الرياضي مجلة جامعة النجاح المجلد ١٩ ، العدد ٢.
٤. سامح فوزي عبدالفتاح صالح ، و سحر السيد الاحمدي (٢٠١٦م) : تأثير تدريس برنامج الصحة واللياقة على بعض اتجاهات طلاب السنة التحضيرية بجامعة حائل ، بحث منشور ، ، كلية التربية جامعة الازهر ، مج٣٥ ، ع١٧٠٤ ، ج٢
٥. عبدالرحمن بدر سبيع محمود (٢٠٢٣م) : التطور التاريخي اقسام علوم الصحة الرياضية بكليات التربية الرياضية في جمهورية مصر العربية ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية جامعة أسيوط.
٦. محمد مهدي الاصفهاني : موسوعة الثقافة الصحية، دار الهادي للطباعة والنشر، العراق، ٢٠١٦م.
٧. منال جلال محمد عبد الوهاب: اسس الثقافة الصحية، ط٥، مكتبة الرشاد للنشر والتوزيع، القاهرة، ٢٠١٩م .
٨. منال عبد الكريم المومني (٢٠١٥م) : مستوى الاتجاهات الصحية لدى طالبات قسم العلوم التربوية في كلية عجلون الجامعية ، بحث منشور ، كلية التربية جامعة الازهر ، مج٣٤ ، ع١٦٣٤ ، ج٤



ثانياً : المراجع باللغة الأجنبية:

.٩	Andersen, M. B. (2005). Sport psychology in practice. Champaign, IL: Human Kinetics.
----	--

ثالثاً : المراجع من شبكة المعلومات الدولية " الأنترنت :

.١٠	رؤية مصر ٢٠٣٠
.١١	https://altibbi.com
.١٢	https://journals.mejsp.com
.١٣	https://scientific-center.com
.١٤	https://www.al-jazirah.com/2023/20230428/cm9.htm
.١٥	https://www.bookbay-ksa.com/
.١٦	https://www.ejaba.com
.١٧	https://www.mayoclinic.org/ar/diseases-conditions/depression/in-depth/depression-and-exercise/art-20046495